**REGULAMIN**

**„AKTYWNY SENIOR”**

1. **ORGANIZATOR:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zduńskiej Woli.

**MIEJSCE:** Stadion Miejski Łaska 90 Zduńska Wola

**TERMIN:** 26 sierpnia 2022, godzina: 14:00-17:00

**CEL:**

- integracja środowiska społecznego

- promocja zdrowego stylu życia poprzez aktywne uprawianie sportu

- promocja różnych dyscyplin

- wdrażanie do aktywnego spędzania czasu wolnego

- promocja Miasta Zduńska Wola

 **5. UCZESTNICY:** seniorzy z rodzinami

 **6. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

 - warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i wypełnienie oświadczeń przed rozpoczęciem wydarzenia w biurze wydarzenia w dniu 26 sierpnia 2022 roku do godziny 14:00.

 - osobą odpowiedzialną ze strony Organizatora jest: Sylwester Malik

1. **KONKURENCJE:**

14:00-14:30 – gimnastyka dla seniora

14:30-16:00 – nauka gry i turniej w molkky (fińskie kręgle)

16:00-17:00 – nordic walking z instruktorem

1. **ZASADY:**

- uczestnicy mają obowiązek zapoznać się z regulaminem wydarzenia

**-** uczestnicy muszą posiadać wygodny strój sportowy oraz obuwie

**-** uczestnik jest odpowiedzialny za niepełnoletnie osoby towarzyszące

**-** uczestnik może wziąć udział w wydarzeniu po podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia, zgody na udostępnianie wizerunku (załączniki do regulaminu)

**-** uczestnik biorący udział w nordic walking musi posiadać własne kije do nordic walking.

**-** uczestnicy otrzymują pamiątkowe dyplomy.

 **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

 - Organizator zapewnia:

 - obsługę sędziowską

 - prowadzenie dokumentacji rozgrywek

 - wodę

 - Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu odszkodowania za zaginione mienie i przedmioty osobiste uczestników wydarzenia.

 - Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.

 - Ostateczną decyzję w sprawach spornych podejmuje główny organizator wydarzenia.