**Regulamin Zawodów Pływackich dla Seniorów 65+**

1. Termin i miejsce zawodów:

a) miejsce – Zduńska Woda, basen sportowy,

b) termin – 26.08.2022 r., godz. 18:00.

Zawody mają charakter amatorski z własną komisją sędziowską.

2. Organizator:

Centrum Sportu i Rekreacji RELAKS, ul. prof. dr. T. Kobusiewicza 20, 98-220 Zduńska Wola.

3. Dane basenu sportowego, na którym odbywają się zawody:

a) długość – 25 m

b) temperatura wody 27 st.C

4. Cel zawodów:

a) doskonalenie umiejętności pływackich wśród seniorów,

b) propagowanie pływania, jako czynnej formy spędzania wolnego czasu,

c) umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej

pływaków w wieku 65+,

5. Uczestnictwo:

- Uczestnikami zawodów mogą być osoby 65+, uczestnicy Zduńskowolskich Dni Seniora – Aktywny Senior.

- Zawodnicy startują w dwóch kategoriach - kobiet i mężczyzn – styl dowolny, długość 25 metrów.

- Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia, że stan zdrowia pozwala na udział w zawodach.

6. Zgłoszenia do zawodów:

- Uczestnicy zawodów zgłaszają się do dnia 25 sierpnia, do godz. 17.00 w biurze CSiR RELAKS (parter budynku).

7. Zasady zawodów:

**KONKURENCJE i STYLE PŁYWACKIE:**

- kobiety – 25 metrów stylem dowolnym,

- mężczyźni – 25 metrów stylem dowolnym.

**KOLEJNOŚĆ ROZGRYWANIA KONKURENCJI:**

a) wszystkie konkurencje rozgrywane są seriami na czas osobno dla kobiet i mężczyzn,

b) zawodnicy startują z wody lub skoku,

c) prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna w każdej grupie,

d) zabronione jest przeszkadzanie innemu zawodnikowi oraz używanie urządzeń lub ubioru, które

pomagałyby zwiększać szybkość, pływalność lub wytrzymałość – np. płetwy, łapki, rękawice, deski, itp.

e) strój pływacki we własnym zakresie,

f) na teren hali basenowej wchodzą wyłącznie zawodnicy,

g) goście zajmują miejsca jako publiczność w wyznaczonym sektorze,

h) trzymanie za linę torową wiąże się z dyskwalifikacją zawodnika.

8. Nagrody:

Za zajęcie miejsc I – III zawodnicy otrzymują pamiątkowe dyplomy i wejściówki na baseny Zduńska Woda.

9. Program zawodów:

- 17.30 zbiórka zawodników w holu wejściowym

- 17.35 przejście przez bramki wejściowe

- 17.45 rozgrzewka

- 18.00 rozpoczęcie zawodów według kategorii

- ok. 18.30 dekoracja zwycięzców

10. Postanowienia końcowe:

a) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i pozostawione na terenie

pływalni,

b) zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu,

c) komisję sędziowską powołują Organizatorzy,

d) na basenie obowiązują stroje zgodne z Regulaminem basenów Zduńska Woda,

e) w sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator zawodów,

f) kwestie sporne w zakresie przeprowadzenia zawodów reguluje Organizator zawodów,

g) podczas rozgrywania zawodów na torach basenowych nie mogą znajdować się zawodnicy, którzy przeprowadzają rozgrzewkę,

h) Organizator zawodów zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu,

i) Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu.

**Po zakończeniu zawodów, ok. godziny 18.45 zapraszamy na warsztaty aqua aerobiku i aqua spinningu w basenie z ruchomym dnem, część rekreacyjna. Warsztaty będą trwały 45 minut.**